



# Les engrais verts



Septembre 2013

N° 2013/2

Dans ce numéro :

*Les engrais verts et la fertilité des sols* 1

*La protection des sol* 1

*Nourriture du sol* 2

*La maîtrise des adventices* 2

*Il faut parfois éviter d'utiliser les engrais verts* 2

*Période de semis* 2

*Variétés* 3

*Coin environnement* 3

*L'automne, l'autre saison des semis et plantations* 4

La culture d'engrais verts est une pratique du jardinage moderne. Car la culture, puis l'incorporation dans le sol d'une couverture végétale

permet de maintenir ou d'améliorer la fertilité du sol et de le protéger de l'érosion.

## Les engrais verts et la fertilité des sols

Les engrais verts jouent un rôle important dans le maintien et l'augmentation de la fertilité du sol car le système racinaire des plantes cultivées stimule l'activité biologi-

que du sol et permet une meilleure disponibilité des éléments fertilisants (azote, potasse, phosphate) pour la culture suivante.

## Une protection des sols

Le couvert végétal produit par un engrais vert assure une protection mécanique de la surface contre les effets destructurant des pluies (battance), du vent (érosion) et du soleil (dessèchement). Les racines augmentent la cohésion et le maintien du sol en place, diminuant ainsi le risque d'érosion. Cet effet associé à la couverture, diminue considérablement les pertes de terre fine et fertile

en zone sensible comme celle des plantages d'Yverdon-les-Bains.



### Sommaire :

- Rédaction du contenu par Monsieur Jean-Pierre Masclat - Monsieur Jardinier de la RTS - et responsable des Jardins du Cœur à Yverdon-les-Bains.
- Les engrais verts sont cultivés depuis longtemps par les agriculteurs pour leurs vertus sur le sol; Il est donc grand temps que les jardiniers amateurs apprennent les bienfaits de cette technique.

## Nourriture du sol

Les engrais verts apportent peu d'humus au sol car ils se dégradent rapidement. Par contre ils améliorent la disponibilité des éléments fertilisants par le fait que les parties aériennes des plantes composant les engrais verts sont riches en azote, phosphore et potasse avec des variantes selon les familles

L'enracinement profond de certains engrais verts (graminées, luzerne) permet de prélever des éléments en profondeur et de les restituer en surface après destruction. Les nutriments (en particulier l'azote) sont alors disponibles pour une culture à enracinement peu profond.

## La maîtrise des adventices

La concurrence des engrais verts vis-à-vis des adventices se passe à deux niveaux :

- La concurrence directe, par le fait que les engrais verts se développent plus rapidement que les adventices et les étouffent en partie.
- La sécrétion de toxines qui inhibent la germination et le développement des adventices. C'est le cas du sarrasin et du seigle.



## Il faut parfois éviter d'utiliser les engrais verts

Les engrais verts ne sont pas conseillés dans le but de lutter contre un fort enherbement de vivaces (chiendent, liseron) les binages et l'exposition au soleil seront plus efficaces.

En cas d'infestation de taupins, il est préférable de laisser le sol nu en période estivale. Il en est de

même lors de la présence de campagnols car il est plus facile de les contrôler sur sol nu.

Déconseillé aussi de cultiver les engrais verts lors de forte infestation de limaces ce qui faciliterai leur conservation.

## Périodes de semis des engrais verts

L'utilisation des engrais verts est variée. C'est ainsi qu'au printemps l'on en sème sur une parcelle qui ne recevra pas de légumes durant la saison. On choisira alors des plantes à développement lent comme le trèfle ou ne rentrant pas dans la rotation des cultures maraîchères comme le seigle.

L'utilisation d'engrais verts après récolte est de plus en plus répandue. C'est ainsi que dès qu'une parcelle se libère de la culture de l'année (pomme de terre, haricot etc.) elle peut être ensemencée avec des plantes au développement rapide tel que sarrasin ou phacelia. Cette culture couvrira le sol durant la saison hivernale.

## Variétés

Famille	Espèce	Période de semis	Intérêt
Graminées	Seigle	Août-Octobre	Implantation tardive Effet sur structure du sol
Légumineuses	Féverole Fève	Mars à Mai Août à Septembre	Effet structure du sol Enrichit le sol en azote
	Trèfle	Printemps ou Automne	Enrichit le sol en azote
Crucifères	Moutarde	Août- Septembre	Se développe rapidement Etouffe les adventices Piège à nitrate
Hydrophyllacées	Phacelia	Printemps ou Août	Effet structure Gèle rapidement
Polygonacées	Sarrasin	Mars à Juin	Plante nettoyante Effet structure



## Le coin environnement

### Les plantes qui attirent les prédateurs.

Les prédateurs dans le potager sont en particuliers les insectes qui vont s'attaquer aux colonies de parasites tels que pucerons, chenilles pour les réduire ou parfois les éliminer.

C'est au stade larvaire que certains de ces insectes sont des prédateurs et à l'âge adulte ils s'intéressent aux fleurs.

Les fleurs attirent donc les insectes (parfois invisibles) par leurs senteurs ou par leurs couleurs. Les grosses fleurs ouvertes ainsi que les minuscules fleurons des fleurs d'ombellifères, comme le persil

ou la carotte sauvage sont particulièrement attractantes.

En donnant un peu de couleur au jardin vous pouvez attirer quelques insectes utiles.

La gaillarde, la phacelia, le fenouil ainsi que les plantes aromatiques sont des plantes qui tout en agrémentant votre jardin attirent des insectes qui essayeront de créer un équilibre biologique réducteur de traitement.

## L'automne, l'autre saison des semis et plantations

Les grandes chaleurs estivales n'étant plus qu'un souvenir, le temps des récoltes, principalement des légumes racines, bat son plein. C'est ainsi que certains carreaux se libèrent permettant semis et plantations de légumes à récolter avant les grands froids ou au printemps prochain.

**La mâche.** Rampon ou doucette est la reine des cultures dérobées. Elle se sème sur un terrain qui a déjà accueilli une culture durant la saison. Un travail superficiel du terrain suffit avant semis. Il est préférable d'effectuer le semis après les fortes chaleurs et d'ombrer le terrain avant la germination

des graines. Un semis précoce favorise le développement de l'oïdium, maladie cryptogamique néfaste au développement de la plante.

**L'épinard.** Il existe des variétés d'épinards (Géant d'hiver) qui poussent allègrement en automne et que l'on peut consommer en début d'hiver. Un semis en ligne est préconisé. Vous pouvez aussi le semer à la volée et l'utiliser comme engrais vert. Vous pourrez alors prélever les plus belles plantes et les utiliser comme légume.



**Les salades d'hiver.** Différentes laitues se plantent en automne pour une consommation au printemps c'est le cas de la *Frisée de Changins* mais aussi de la chicorée rouge à hiverner et de la chicorée verte. Quel plaisir de déguster ces salades au sortir de l'hiver.

**Choux.** Diverses variétés de choux – parfois locales – peuvent se planter l'automne. C'est le cas des choux blancs d'hiver et de certains choux cabus.

**Ail, oignons, échalotes.** Alors que l'on plante généralement ces bulbes dès le premier printemps, il existe dans chacune de ces espèces des variétés supportant les frimas de l'hiver. Ces légumes sont

exigeants sur la qualité du sol. Pour réussir leur culture, il est primordial d'avoir un sol léger et drainant.

Lors de vos achats de graines et plantons d'automne, il est important de tenir compte de la variété et de sa période de végétation.

Actuellement le marché propose la mâche et parfois les épinards prégermés en motte. La culture de ces mottes demande attention, notamment pour les arrosages.